



## How to cut the food

### Solid and semi-solid foods



**GNOCCHI**

Avoid pairing with cheeses which may melt and create the "glue effect".



**PASTA**

Choose smaller formats.



## Come tagliare i cibi

### Alimenti solidi e semisolidi



**GNOCCHI**

Evitare l'abbinamento a formaggi che possono sciogliersi e creare l'effetto colla.



**PASTA**

Scegliere i formati più piccoli.

### STICKY OR GLOSSY FOODS



**MEAT OR CHEESE PIECES**

Cut into small pieces.



**RAW HAM – PROSCIUTTO CRUDO**

Remove the fat, avoid the whole slice which must be reduced to small pieces



**Butter and thick cheeses**

Spread on bread (avoid the teaspoon)



**Apple, Pear**

Cut into small pieces. In the first year of the child's life, grate



**Peach, Plum**

Removed the core, cut into small pieces, homogenize or blend



**Raisins and Dried Fruit**

Cut in small pieces.



**TO BE AVOIDED: JELLY CANDIES, CHEWING GUM, MARSHMALLOWS.**



**Carne o pezzi di Formaggio**

Tagliare in piccoli pezzetti



**PROSCIUTTO CRUDO**

Rimuovere il grasso, evitare la fetta intera che deve essere ridotta a piccoli pezzetti.



**Burro e formaggi densi**

Spalmare sul pane (evitare il cucchiaino).



**Mela, Pera**

Tagliate in pezzetti piccoli. Nel primo anno di vita del bambino grattugiare.



**Pesca, Prugna, Susina**

Rimosso il nocciolo, tagliare in pezzi piccoli, omogeneizzare o frullare.



**Uvetta e Frutta Secca**

Tagliare in pezzi piccoli.



**DA EVITARE: CAMELLE GOMMOSE, GOMME DA MASTICARE, MARSHMALLOWS**