

Alimenti appiccicosi o collosi



Carne o pezzi di Formaggio

Tagliare in piccoli pezzetti



PROSCIUTTO CRUDO

Rimuovere il grasso, evitare la fetta intera che deve essere ridotta a piccoli pezzetti.



Burro e formaggi densi

Spalmare sul pane (evitare il cucchiaino).



Mela, Pera

Tagliarte in pezzetti piccoli. Nel primo anno di vita del bambino gratugiare.



Pesca, Prugna, Susina

Rimosso il nocciolo, tagliare in pezzi piccoli, omogeneizzare o frullare.

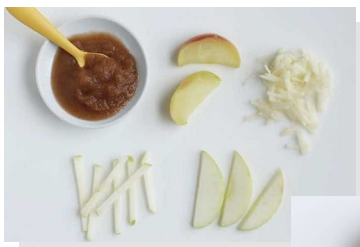


Uvetta e Frutta Secca

Tagliare in pezzi piccoli.



DA EVITARE: CARMELLE GOMMOSE, GOMME DA MASTICARE, MARSHMALLOWS



Cibi duri o secchi



Carote

Tagliare nel senso della lunghezza e poi in pezzetti piu` piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



Finocchio crudo o sedano

Eliminare i filamenti e tagliare in piccoli pezzi.



Arachidi, noci e frutta a guscio

Sminuzzare in piccoli pezzi.



DA EVITARE: POP CORN, CARMELLE DURE, FRUTTA CANDITA E CONFETTI



Alimenti solidi e semisolidi



GNOCCHI

Evitare l`abbinamento a formaggi che possono sciogliersi e creare l`effetto colla.



PASTA

Scegliere i formati piu` piccoli.

Non e` mai troppo tardi per imparare a salvare la vita ad un bimbo, specialmente quando e` tuo figlio. Siamo sempre di fretta, ma a volte e` meglio spendere 2 minuti tagliando correttamente il cibo, per prevenire situazioni spiacevoli. Sii differente!!



Alimenti molli o scivolosi



Uva

Rimuovere i semi e tagliare gli acini nel senso della lunghezza.



Ciliegia

Rimuovere il nocciolo e tagliare in quattro parti.



Wurstel

Tagliare in quattro parti nel senso della lunghezza e poi in pezzi piu` piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



Mozzarella

Tagliare in piccoli pezzi: evitare di aggiungerla come ingrediente ai piatti caldi (quando fonde puo` inglobare altri componenti).



Pomodorini ciliegina e olive

Tagliare in quattro parti ed eventualmente in pezzi piu` piccoli.



Kiwi

Tagliare il frutto nel senso della lunghezza e poi ricavarne pezzetti piu` piccoli (evitare il taglio a rondella)



DA EVITARE: CARMELLE GELATINOSE.

In caso di ostruzione delle vie aeree

Lattante da 0 – 1 anno

Pacche interscapolari:

- Il soccorritore deve scoprire il dorso del bambino e sistemarlo in posizione prona (a pancia in giù), a cavalcioni del proprio avambraccio o della coscia, in modo da creare un piano rigido.
- Mantenere la testa in leggera estensione e più in basso rispetto al tronco.
- Appoggiare l'avambraccio sulla coscia.
- Con la mano libera, esercitare 5 vigorosi colpi in sede interscapolare con via di fuga laterale, cioè avendo cura di non colpire la testa.

Compressioni toraciche:

- Il soccorritore deve afferrare la nuca del bambino e deve sdraiarlo in posizione supina (a pancia in su) sull'altro avambraccio, sempre per creare un piano rigido.
- A livello del punto di repere (terzo medio inferiore dello sterno), eseguire una compressione vigorosa ogni 3 secondi, per 5 volte (nota: la tecnica è la stessa della rianimazione cardiopolmonare). Per questa serie di gesti si usano due dita, avendo cura di mantenere sempre ferma e in posizione la testa.
- Queste due manovre di disostruzione pediatrica devono essere alternate fino alla risoluzione dell'ostruzione completa. Se il bambino diventa incosciente, in attesa dei paramedici, è necessario posizionare il paziente supino su un piano rigido e procedere con la rianimazione cardiopolmonare di base.

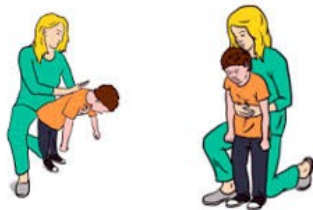


Bambino da 1 anno ai 8-9 anni

- Nei bambini di età superiore all'anno, si alternano i colpi interscapolari (come per il lattante) alla manovra di Heimlich, fino all'espulsione del corpo estraneo.
- Questa procedura di disostruzione delle vie aeree è valida anche negli adulti e viene effettuata con il paziente in piedi o seduto.

Manovra di Heimlich:

- Il soccorritore si pone alle spalle del bambino, quindi gli cinge la vita con entrambe le braccia. Le mani vanno poste una sopra l'altra, chiuse a pugno, tra l'estremità inferiore dello sterno e l'ombelico.
- Eseguire delle compressioni vigorose sull'addome, che abbiano una direzione in senso antero-posteriore (cioè spingendo il bambino verso di sé) e caudo-craniale (dal basso verso l'alto). Lo scopo è quello di ottenere una tosse "artificiale", sfruttando l'aria residua nei polmoni.
- La manovra di Heimlich va continuata fino alla risoluzione dell'ostruzione completa o fino a quando il paziente diventa incosciente.



Manuel Carta

Training

“Manuel Carta Training”

Belfast – Northern Ireland

+44 (0)7305416187

e-mail: mctraining.belfast@gmail.com

First Aid at Work

AED

BLSD-PBLSD-ALS

Team Leadership

Disaster Management



“Associazione Esculapiani”

Alghero (SS) - Italia

+39 371 588 9709

e-mail: esculapiani@gmail.com

www.esculapiani.com

Salute e Soccorso

Protezione Civile

Meeting & Congressi

Volontariato

Corsi ONLINE – Face to Face



Come tagliare i cibi in età pediatrica

Una piccola guida su come tagliare i vari cibi in modo che il bambino non rischi di soffocare per una ostruzione da corpo estraneo. Spesso l'ostruzione è causata da un bolo alimentare.

Con piccoli accorgimenti possiamo prevenire situazioni orribili.

Attacca questa brochure al frigo e ogni tanto dagli uno sguardo.