

## Alimenti appiccicosi o collosi



### Carne o pezzi di Formaggio

Tagliare in piccoli pezzetti



### PROSCIUTTO CRUDO

Rimuovere il grasso, evitare la fetta intera che deve essere ridotta a piccoli pezzetti.



### Burro e formaggi densi

Spalmare sul pane (evitare il cucchiaino).



### Mela, Pera

Tagliarte in pezzetti piccoli. Nel primo anno di vita del bambino gratugiare.



### Pesca, Prugna, Susina

Rimosso il nocciolo, tagliare in pezzi piccoli, omogeneizzare o frullare.

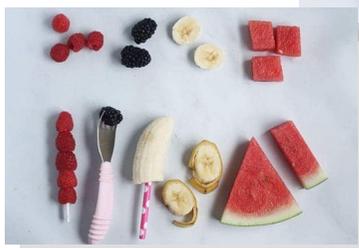


### Uvetta e Frutta Secca

Tagliare in pezzi piccoli.



**DA EVITARE: CARMELLE GOMMOSE, GOMME DA MASTICARE, MARSHMALLOWS**



## Cibi duri o secchi



### Carote

Tagliare nel senso della lunghezza e poi in pezzetti piu` piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



### Finocchio crudo o sedano

Eliminare i filamenti e tagliare in piccoli pezzi.



### Arachidi, noci e frutta a guscio

Sminuzzare in piccoli pezzi.



**DA EVITARE: POP CORN, CARMELLE DURE, FRUTTA CANDITA E CONFETTI**



## Alimenti solidi e semisolidi



### GNOCCHI

Evitare l`abbinamento a formaggi che possono sciogliersi e creare l`effetto colla.



### PASTA

Scegliere i formati piu` piccoli.

**Non e` mai troppo tardi per imparare a salvare la vita ad un bimbo, specialmente quando e` tuo figlio. Siamo sempre di fretta, ma a volte e` meglio spendere 2 minuti tagliando correttamente il cibo, per prevenire situazioni spiacevoli. Sii differente!!**



## Alimenti molli o scivolosi



### Uva

Rimuovere i semi e tagliare gli acini nel senso della lunghezza.



### Ciliegia

Rimuovere il nocciolo e tagliare in quattro parti.



### Wurstel

Tagliare in quattro parti nel senso della lunghezza e poi in pezzi piu` piccoli. Evitare il taglio trasversale (a rondella)



### Mozzarella

Tagliare in piccoli pezzi: evitare di aggiungerla come ingrediente ai piatti caldi (quando fonde puo` inglobare altri componenti).



### Pomodorini ciliegina e olive

Tagliare in quattro parti ed eventualmente in pezzi piu` piccoli.



### Kiwi

Tagliare il frutto nel senso della lunghezza e poi ricavarne pezzetti piu` piccoli (evitare il taglio a rondella)



**DA EVITARE: CARMELLE GELATINOSE.**

## In caso di ostruzione delle vie aeree

### Lattante da 0 – 1 anno

#### Pacche interscapolari:

- Il soccorritore deve scoprire il dorso del bambino e sistemarlo in posizione prona (a pancia in giù), a cavalcioni del proprio avambraccio o della coscia, in modo da creare un piano rigido.
- Mantenere la testa in leggera estensione e più in basso rispetto al tronco.
- Appoggiare l'avambraccio sulla coscia.
- Con la mano libera, esercitare 5 vigorosi colpi in sede interscapolare con via di fuga laterale, cioè avendo cura di non colpire la testa.

#### Compressioni toraciche:

- Il soccorritore deve afferrare la nuca del bambino e deve sdraiarlo in posizione supina (a pancia in su) sull'altro avambraccio, sempre per creare un piano rigido.
- A livello del punto di repere (terzo medio inferiore dello sterno), eseguire una compressione vigorosa ogni 3 secondi, per 5 volte (nota: la tecnica è la stessa della rianimazione cardiopolmonare). Per questa serie di gesti si usano due dita, avendo cura di mantenere sempre ferma e in posizione la testa.
- Queste due manovre di disostruzione pediatrica devono essere alternate fino alla risoluzione dell'ostruzione completa. Se il bambino diventa incosciente, in attesa dei paramedici, è necessario posizionare il paziente supino su un piano rigido e procedere con la rianimazione cardiopolmonare di base.



### Bambino da 1 anno ai 8-9 anni

- Nei bambini di età superiore all'anno, si alternano i colpi interscapolari (come per il lattante) alla manovra di Heimlich, fino all'espulsione del corpo estraneo.
- Questa procedura di disostruzione delle vie aeree è valida anche negli adulti e viene effettuata con il paziente in piedi o seduto.

#### Manovra di Heimlich:

- Il soccorritore si pone alle spalle del bambino, quindi gli cinge la vita con entrambe le braccia. Le mani vanno poste una sopra l'altra, chiuse a pugno, tra l'estremità inferiore dello sterno e l'ombelico.
- Eseguire delle compressioni vigorose sull'addome, che abbiano una direzione in senso antero-posteriore (cioè spingendo il bambino verso di sé) e caudo-craniale (dal basso verso l'alto). Lo scopo è quello di ottenere una tosse "artificiale", sfruttando l'aria residua nei polmoni.
- La manovra di Heimlich va continuata fino alla risoluzione dell'ostruzione completa o fino a quando il paziente diventa incosciente.



### “Manuel Carta Training”

Belfast – Northern Ireland

+44 (0)7305416187

e-mail: [mctraining.belfast@gmail.com](mailto:mctraining.belfast@gmail.com)

**First Aid at Work  
AED  
BLSD-PBLSD-ALS  
Team Leadership  
Disaster Management**



### “Associazione Esculapiani”

Alghero (SS) - Italia

+39 371 588 9709

e-mail: [esculapiani@gmail.com](mailto:esculapiani@gmail.com)

[www.esculapiani.com](http://www.esculapiani.com)

**Salute e Soccorso  
Protezione Civile  
Meeting & Congressi  
Volontariato  
Corsi ONLINE – Face to Face**



## Come tagliare i cibi in età pediatrica

*Una piccola guida su come tagliare i vari cibi in modo che il bambino non rischi di soffocare per una ostruzione da corpo estraneo. Spesso l'ostruzione è causata da un bolo alimentare.*

*Con piccoli accorgimenti possiamo prevenire situazioni orribili.*

*Attacca questa brochure al frigo e ogni tanto dagli uno sguardo.*