



Esculapiani

meeting - management



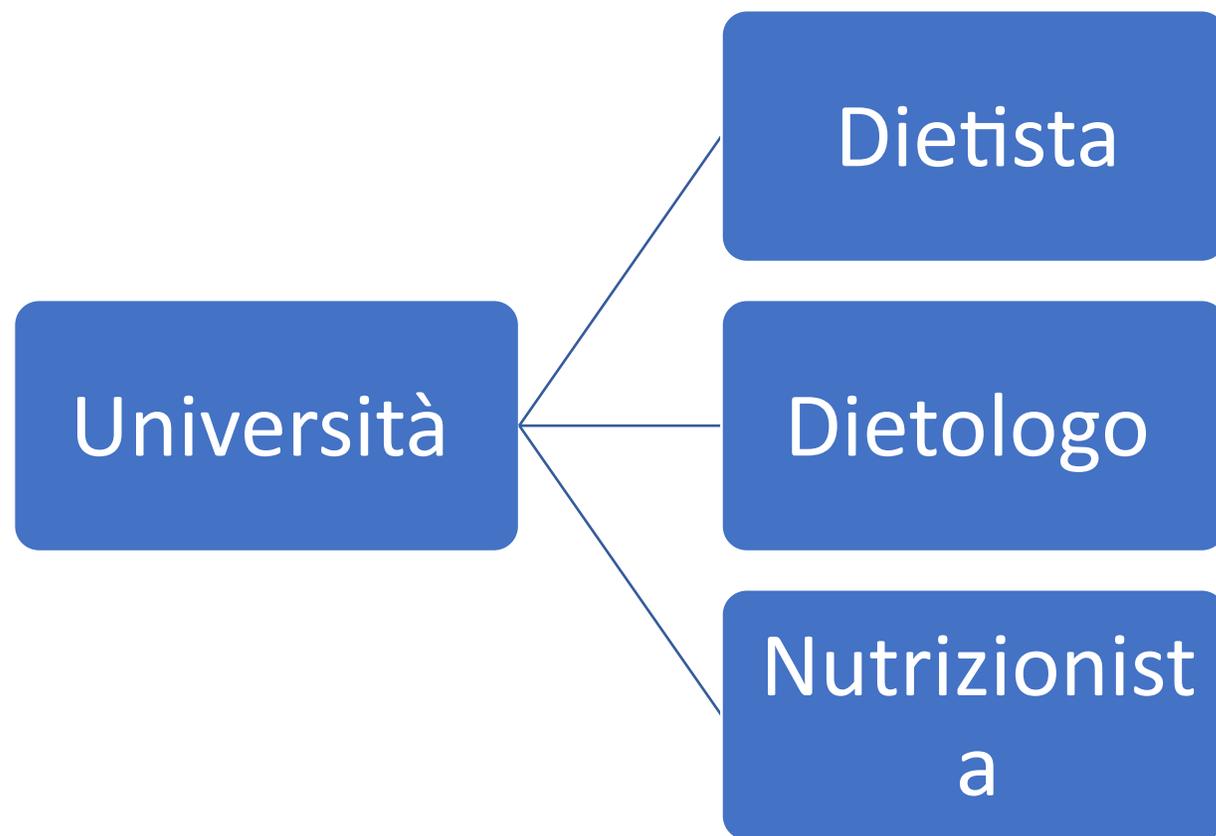
Nutrizione

differenze tra dietologo,
dietista e nutrizionista

A cura della Dr.ssa Mariagiovanna Pais

Come scegliere il professionista giusto per consigli nutrizionali o la dieta alimentare giusta?





Dietista

- Laurea triennale, facoltà di Medicina e Chirurgia.
- Stesura ed elaborazione di menu per mense, ospedali e scuole.
- Non può prescrivere medicinali o farmaci.
- Insegnare, ricerca, sia in ambito accademico che in aziende del settore alimentare
- Attività di controllo
- Monitoraggio degli alimenti



Dietologo

- Anche detto Medico Nutrizionista
- Può fare diagnosi di patologie e prescrivere farmaci all'occorrenza per poterle curare
- Patologie possono riguardare l'apparato digerente, per esempio colite, gastrite, reflusso, sindrome del colon irritabile, morbo di Crohn, intolleranze, celiachia.



Nutrizionista

- Laurea triennale in Biologia e specialistica in alimentazione e nutrizione. Come nel caso del dietista, può operare in maniera autonoma e indipendente, dopo aver superato l'esame di stato ed essersi iscritto all'Albo dei Biologi.
- non può però fare diagnosi, né prescrivere una dieta in presenza di una patologia, senza l'indicazione di un medico.



Professionista della nutrizione in farmacia

- consulenza e consiglio, ma il farmacista non può prescrivere una dieta. Questa limitazione, è utile sottolinearlo, si estende secondo la legge italiana, anche a estetisti, personal trainer, naturopati, coach del benessere e tutte le figure, più o meno formate, le quali possono offrire solo supporto e informazioni.





Grazie per l'attenzione

Dott.essa Mariagiovanna Pais

Biotechnologa- Biologa